

Du 27 septembre au 01 octobre 2021

Lundi 27	Mardi 28	Jeudi 30	Vendredi 01
Salade de tomate ecobel et mais bio	Melon charentais	Salade Haricot vert bio a l oignons sèches	Fromage croc'lait
Boulettes de veau aux champignons frais	Emince de poulet à l'ananas	Hachis parmentier 50%bœuf vbf 50% légumes bio	Cabillaud a la provençal et ses légumes bio
<i>*omelette au fromage</i>	<i>*cabillaud a l'olive</i>	<i>*parmentier de cabillaud</i>	<i>*idem</i>
Semoule couscous	Pommes parisiennes	Salade verte	Riz pilaf bio
Petit suisse au fruit	Compote de fruits bio	Glace bio	Orange

**menu de substitution*

Du 04 au 08 octobre 2021

Lundi 04	Mardi 05	Jeudi 07	Vendredi 08
Pastèque	Camembert portion	Friand au fromage	Carottes râpées à la vinaigrette de la région
Aiguillette de poulet (100%) pané céréales	Roti de porc a la dijonnaise	Saute de bœuf vbf a la mode de Caen (carottes bio)	Crêpe au fromage
Pates bio Ketchup	Gratin de choux fleur bio Pommes sautées	Semoule de blé	Pommes purée Salade composée
<i>*fondant au fromage</i>	<i>*coquille de poisson a la normande</i>	<i>*beignet de calamars</i>	<i>*idem</i>
Fromage blanc aux fruits	Pommes rouge de la région	Raisin noir	Chocolat liégeois

***menu de substitution**

MENU scolaire

Restaurant scolaire
Flers en Escrebieux
03 27 97 09 56
E326501@compass-group.fr

Du 11 au 15 octobre 2021

Lundi 11	Mardi 12	Jeudi 14	Vendredi 15
Vache qui rit bio	Concombres bio à la vinaigrette de cidre	Macédoine au surimi	Potage du chef
Escalope de dinde pane au fromage Sauce douce au paprika	Steak haché de bœuf Grillé	Curry de porc	Merlu pane Mayonnaise
<i>*pizza</i>	<i>*fondant au comte</i>	<i>*curry de cabillaud</i>	<i>*idem</i>
Riz pilaf	Pommes frites allumettes Haricots vert bio	Coquille bio	Epinard bio à la crème
Clémentine	Fromage blanc sucré vanille au caramel	Compote de pommes bio	Panier de fruits

Pain BIO tous les jours. Nous essayons de respecter au plus près les menus, mais ceux-ci peuvent être modifiés selon les problèmes de livraison ou de la qualité des produits. Vous pouvez consulter sur le site de la mairie de Flers en Escrebieux

**menu de substitution*

Du 18 au 22 octobre 2021

Lundi 12	Mardi 13	Jeudi 15	Vendredi 16
Betteraves rouges bio en lanière	Cèleri rémoulade de la région	Hollande rouge	Potage du chef
Chipolatas grillée	Spaghetti bolognese du chef 50%Bœuf vbf et 50% légumes bio	Haut de poulet à la basquaise	Thon à la monégasque
<i>*omelette au fromage</i>	<i>* lasagne au saumon</i>	<i>*cabillaud a la basquaise</i>	<i>*idem</i>
Lentilles à la française Pommes sautées	Gruyère	Semoule	Pommes frites Endive de la région
Yaourt aromatisé	Panier de fruit	Raisin blanc	Yaourt nature sucre bio

**menu de substitution*

MENU scolaire

Restaurant scolaire
Flers en Escrebieux
03 27 97 09 56
E326501@compass-group.fr

Du 08 au 12 novembre 2021

Lundi 08	Mardi 09	Jeudi 11	Vendredi 12
Taboulé du chef	Fromage bio	Jour férié	Potage du chef
Blanc de Poulet aux champignons frais	Cassoulet du chef		Calamar en beignet
<i>*touffu aux champignons frais</i>	<i>*omelette</i>	*	<i>* idem</i>
Crêpes de pommes de terre Petits pois bio	Salade composée		Pommes vapeur Gratin de brocolis bio
Fruit de saison	Fromage blanc au fruit bio		Banane

**menu de substitution*